

Ansprechpartner und Projektdurchführung

Pflegeberatung der StädteRegion Aachen
Zollernstraße 10 · 52070 Aachen

Michaela Hensen Telefon: 0241/5198-5067
michaela.hensen@staedteregion-aachen.de

Stephan Löhmann Telefon: 0241/5198-5065
stephan.loehmann@staedteregion-aachen.de

Anne Urban Telefon: 0241/5198-5024
anne.urban@staedteregion-aachen.de

Kontakt zu den Seniorenlotsen

Kontakt zu den Seniorenlotsen erhalten Sie über die Pflegeberatung der StädteRegion Aachen oder im Pflegeportal der StädteRegion Aachen unter folgendem Link: <http://www.pflege-regio-aachen.de/> unter Beratung → Pflegestützpunkte → Weitere Informationen des Pflegestützpunktes

© Stadteregion Aachen // 52070 Aachen // 0241 5198-5067
www.staedteregion-aachen.de

Sie haben Fragen?
StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
Amt für soziale Angelegenheiten
52090 Aachen

Damit Zukunft passiert.
www.staedteregion-aachen.de

Seniorenlotsen in der StädteRegion Aachen



Aufgaben der ehrenamtlichen Seniorenlotsen



Aktive Region

Nachhaltige Region

BildungsRegion

Soziale Region

Aufgaben der Seniorenlotsen

Seniorenlotsen sind Ehrenamtler, die am Thema Alter und Pflege interessiert sind. Da sie vor Ort, vielleicht sogar im selben Quartier leben, können sie als erste Ansprechpartner von Seniorinnen und Senioren oder deren Angehörigen fungieren und individuell „Wege“ aufzeigen:

Seniorenlotsen können

- Hinweise auf Anlauf- und Beratungsstellen (z. B. Pflegeberatung, Wohnberatung, Pflegestützpunkte, Seniorenberatungsstellen, Sozialämter) geben
- Hinweise auf Anbieter von Pflegedienstleistungen (z. B. Ambulante Pflegedienste, niedrigschwellige Betreuungsangebote, Haushaltsnahe Dienstleistungen, Hausnotrufanbieter, Betreutes Wohnen, Ambulante Hospizdienste) geben
- Hinweise auf Entlastungsmaßnahmen (z. B. Schulungen, Kurse etc.) aufzeigen
- Allgemeine Grundauskünfte zu Hilfeleistungen geben

Schulungsinhalte der Seniorenlotsen

Seniorenlotsen haben sich in 26 Unterrichtsstunden mit folgenden Inhalten befasst:

- Aufgaben der Seniorenlotsen und Belastungsfaktoren im Alter
- Sozialrechtliche Grundlagen der Kranken- und Pflegeversicherung

- Kennenlernen von Versorgungsformen und Beratungsangeboten
- Formen der Demenz und Entlastungsmöglichkeiten
- Angebote der Hospiz- und Palliativpflege
- Wohnen im Alter
- Ältere Menschen mit Migrationshintergrund
- Informationen zur Vorsorge im Alter

Begleitung der Seniorenlotsen

Die Pflegeberatung der StädteRegion Aachen steht den Seniorenlotsen jederzeit beratend zur Seite.

Ein regelmäßiger Austausch, Teilnahme an Fachveranstaltungen und Nachschulungen werden durch die Pflegeberatung angeboten.

Ihre Seniorenlotsin / Ihr Seniorenlotse: